



Exigences Préalables à l'entrée en formation BP JEPS AGFF Mention Forme en cours collectif

- Etre capable de reproduire des éléments techniques simples
- Etre capable d'ajuster sa prestation en fonction d'indications verbales ou gestuelles données
- Etre capable de mémoriser un enchaînement simple

Niveau de cours :
Débutant à moyen

Modalités :

Suivi de cours collectif en musique comportant :

- 5 min d'échauffement
- 20 min de cours de STEP
- 20 min de cours de type LIA
- 5 min de retour au calme

Les 2 enchaînements sont composés de pas de base. L'évolution conduit dans un premier temps vers des changements de direction, puis vers une coordination simple bras/jambe.

Observables :

- Exactitude de la reproduction avec modèle en début de cours
 - Maîtrise des éléments techniques (reproduction conforme de l'exercice démontré)
 - Placement corporel (placement conforme aux indications verbales ou gestuelles de l'animateur)
 - Relation musique/mouvement (relation musique/pulsation et recherche d'amélioration de sa réponse, le candidat se recale)
- Reproduction finale sans modèles (ni démonstration, ni consignes verbales ou gestuelles)