



BNSSA

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

Contenu

- Natation
- Techniques de sauvetage
- Réglementation
- Secourisme
- PSE 1 (Premiers Secours en Equipe)

Durée de la formation

Volume horaire : 120 heures.

Du 17 Octobre 2011 au 27 mai 2012.

Examen

Mai et Juin 2012 :

- **Epreuves éliminatoires**

800 m palmes, masque et tuba(en moins de 13 minutes) ; Apnées; secourisme; remorquage de mannequin.

- **Epreuves notés**

Natation (coefficient 1): 200 m Crawl et Dos Crawlé (3'56 pour avoir 10/20).

Sauvetage (coefficient 2): Sur victime inerte (remorquage de mannequin) et agitée (prises de dégagement).

Réglementation (coefficient 3).

Lieux et horaires de la formation

Pratique natation et sauvetage : Piscines du Pays d'Aix

- Lundi de 21h00 à 22h30 (Piscine Yves Blanc),
- Samedi de 10h30 à 12h00 (Piscine Yves Blanc).

Secourisme et cours théoriques:

4 week end du mois d'avril 2012 à Prépa-Sports.

Prépa-Sports, 285 rue du Docteur Aynaud, 13 857 Aix en Provence Cedex 3
Tel : 04 42 90 57 08 - Fax : 04 42 39 41 95 - Site Internet : www.prepa-sports.com