BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM: _____

PRENOM : _____

N° de Sécurité Sociale : _____

Adresse : _____

Code Postal et Ville:_____

Téléphone : _____

Email (en majuscule) : _____

Nom de l'employeur et Email : _____

Diplôme(s) obtenu(s) dans le champ du sport : _____

FORMATIONS: *Indiquer la ou les dates de formation souhaitées*	**DATES**
Encadrer des séances d'enseignement du Padel à tous niveaux (4jrs)	
Pilates initiation (2Jrs)	
Pilates intermédiaire (2Jrs)	
Pilates petit matériel (2Jrs)	
Pilates femme enceinte (1Jr)	
Pilates senior (1Jr)	
Aquabike (1Jr)	
Bébé nageurs – éveil aquatique (1Jr)	
La formation du joueur de water-polo (1Jr)	
Souplesse et mobilité du nageur (1Jr)	
Gainage et stabilité du nageur (1Jr)	
La musculation du nageur (1Jr)	
Physiopathologies du nageur et prévention des blessures (1Jr)	
Périodisation et quantification de la charge en natation (1Jr)	
Nutrition des sports d'endurance et ultra-endurance (2Jr)	
Nutrition des sports de force (2Jrs)	
Nutrition et santé (1Jr)	
Préparation physique (2Jrs)	
Utilisation du petit matériel (2Jrs)	
Perte de poids et amélioration de la condition physique (2Jrs)	
Maitriser les paramètres de la force (1Jr)	
Développer la puissance et la force (1Jr)	
L'haltérophilie pour le coach et le préparateur physique (1Jr)	
Préparation physique Wattbike (2Jrs)	
Massage du sportif (3Jrs)	
Massage suédois (5Jrs)	
Anatomie palpatoire (3Jrs)	
Les techniques de la marche nordique (2Jrs)	
Concevoir et animer une séance de marche nordique (2Jrs)	
Commercialisation marche nordique (1Jr)	
Le sport et l'enfant (1Jr)	
Sport senior (1Jr)	
Optimiser le mental du sportif (1Jr)	
Méditation de pleine conscience (1Jr)	
Accompagner les parents d'athlètes (1Jr)	
L'entraineur et la motivation des sportifs (1Jr)	
Création site internet (2Jr)	
Créer et développer une association sportive (1Jr)	
Développement durable et activité sportive (1Jr)	

PREPA-SPORTS, Maison de la formation et des métiers du sport
285, rue du Docteur Aynaud - 13 857 Aix-en-Provence Cedex 3
Téléphone : 04 42 90 57 08 - Fax : 04 42 39 41 95 - www.prepa-sports.com – www.lemploidusport.org
N° d'organisme de formation : 93130607813 - Siret : 397918087 00032

BULLETIN D'INSCRIPTION

	PACKS: Indiquer la ou les dates de formation souhaitées	DATES
	PACK PILATES (Initiation-Intermédiaire-Petit Matériel)	
	PACK PILATES SPECIFIQUE (Initiation + Intermédiaire + Pilates Femme Enceinte **Ou** Senior)	
	PACK 5 MODULES PILATES	
	PACK PERSONAL TRAINER (Module A-B-C)	
	PACK PREPARATION PHYSIQUE EN NATATION (5 modules)	

Nos Packs sont sans limitation de durée

FINANCEMENT **:**

Tarifs: *cochez la case correspondante*

☐ Prise en charge de la formation par un OPCA ou employeur Montant: _____€
☐ Financement personnel Montant: _____€
☐ Tarif préférentiel stagiaire Prépa-Sports Montant: _____€

A retourner par courrier avec votre règlement ou votre accord de prise en charge

PREPA-SPORTS, Maison de la formation et des métiers du sport
285, rue du Docteur Aynaud - 13 857 Aix-en-Provence Cedex 3
Téléphone : 04 42 90 57 08 - Fax : 04 42 39 41 95 - www.prepa-sports.com – www.lemploidusport.org
N° d'organisme de formation : 93130607813 - Siret : 397918087 00032

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION

Modalités :

L'inscription à un module de formation continue n'est définitive qu'après réception de la fiche d'inscription accompagnée du règlement.

Pour bénéficier du tarif Pack il est nécessaire que l'inscription soit enregistrée avant le premier module du pack concerné.

Dans le cadre d'une prise en charge de la formation par un OPCA ou de votre employeur:

- Si vous avez un accord de prise en charge, merci de nous fournir cet accord
- Si la demande de prise en charge est en cours, la formation ne peut être suivie qu'après réception d'un chèque de caution du montant de la formation.

Participation à la formation :

Suite à votre inscription, vous recevrez une convocation **5 jours avant le début de la formation**.
Toutes les informations d'ordre pratique seront fournies dans la convocation adressée aux stagiaires.
Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire et il signera également une feuille de présence.

Matériel :

Le matériel fourni varie d'une formation à une autre. Pour certaines formations, vérifier les informations fournies lors de la réception de votre convocation, pour connaitre quel type de matériel personnel emporté et/ou prêté.

Paiement :

Les tarifs indiqués ne comprennent pas les frais de repas et d'hébergement des stagiaires.
Pour la formation PADEL les repas du midi sont pris en charge par les organisateurs.

Annulation :

Prépa-Sports peut être exceptionnellement contraint d'annuler ou interrompre un module de formation :

- Si le nombre minimum de candidats n'est pas atteint
- En cas d'évènements imprévus

Nous vous proposerons, dans la mesure du possible, un module de formation à une date ultérieure.

En cas de désistement de la part du stagiaire, **moins de 72 heures avant le début de la formation**, le règlement restera acquis afin de couvrir les frais engagés.

Signature avec mention « lu et approuvé » :

PREPA-SPORTS, Maison de la formation et des métiers du sport
285, rue du Docteur Aynaud - 13 857 Aix-en-Provence Cedex 3
Téléphone : 04 42 90 57 08 - Fax : 04 42 39 41 95 - www.prepa-sports.com – www.lemploidusport.org
N° d'organisme de formation : 93130607813 - Siret : 397918087 00032

LIGUE PROVENCE

TARIFS 2017

PREPA-SPORTS PRO

	OPCA	PERSO
ACTVITÉ PADEL		
ENCADRER DES SEANCES D'ENSEIGNEMENT DU PADEL A TOUS NIVEAUX (4 jrs)	1 120 €	756 €
MÉTHODES PILATES		
MODULE 1: PILATES INITIATION (2Jrs)	580 €	377 €
MODULE 2: PILATES INTERMÉDIAIRE (2Jrs)	580 €	377 €
MODULE 3: PETIT MATERIEL (2Jrs)	580 €	377 €
PACK PILATES 3 MODULES (6Jrs)	1 566 €	1 018 €
PILATES FEMME ENCEINTE (1Jr)	290 €	189 €
PILATES SENIOR (1Jr)	290 €	189 €
ACTIVITÉS AQUATIQUES		
AQUABIKE (1Jr)	290 €	189 €
BÉBÉS NAGEURS - ÉVEIL AQUATIQUE (1Jr)	290 €	189 €
LA FORMATION DU JOUEUR DE WATER-POLO (1 Jr)	290 €	189 €
PRÉPARATION PHYSIQUE EN NATATION : SOUPLESSE ET MOBILITE DU NAGEUR (1 jr)	290 €	189 €
PRÉPARATION PHYSIQUE EN NATATION : GAINAGE ET STABILITE DU NAGEUR (1 jr)	290 €	189 €
PRÉPARATION PHYSIQUE EN NATATION : LA MUSCULATION DU NAGEUR (2 jr)	580 €	377 €
PRÉPARATION PHYSIQUE EN NATATION : PHYSIOPATHOLOGIES DU NAGEUR ET PREVENTION DES BLESSURES (1 jr)	290 €	189 €
PRÉPARATION PHYSIQUE EN NATATION : PERIODISATION ET QUANTIFICATION DE LA CHARGE EN NATATION (1 jr)	290 €	189 €
NUTRITION DES SPORTS		
NUTRITION DES SPORTS D'ENDURANCE ET ULTRA-ENDURANCE (2Jrs)	580 €	377 €
NUTRITION DES SPORTS DE FORCE (2Jrs)	580 €	377 €
NUTRITION ET SANTE (1Jr)	290 €	189 €
TECHNIQUE DE COACHING		
PRÉPARATION PHYSIQUE (2Jrs)	580 €	377 €
UTILISATION DU PETIT MATÉRIEL (2Jrs)	580 €	377 €
PERTE DE POIDS ET AMÉLIORATION DE LA CONDITION PHYSIQUE (1Jr)	290 €	189 €
(A) MAITRISER LES PARAMETRES DE LA FORCE (1Jr)	290 €	189 €
(B) DEVELOPPER LA PUISSANCE ET LA FORCE (1 Jr)	290 €	189 €
(C) L'HALTEROPHILIE POUR LE COAH ET LE PREPARATEUR PHYSIQUE (1Jr)	290 €	189 €
PACK PERSONNAL TRAINER A-B-C (3Jrs)	783 €	509 €
WATTBIKE		
PRÉPARATION PHYSIQUE WATTBIKE (2 Jrs)	580 €	377 €
MASSAGE BIEN-ETRE		
MASSAGE DU SPORTIF (3Jrs)	870 €	510 €
MASSAGE SUEDOIS (5Jrs)	1 450 €	945 €
MASSAGE CALIFORNIEN (5Jrs)	1 450 €	945 €
ANATOMIE PALPATOIRE (3Jrs)	870 €	510 €
MARCHE NORDIQUE		
LES TECHNIQUES DE LA MARCHE NORDIQUE (2Jrs)	580 €	377 €
CONCEVOIR ET ANIMER UNE SÉANCE DE MARCHE NORDIQUE (2Jrs)	580 €	377 €
COMMERCIALISATION MARCHE NORDIQUE (1Jr)	290 €	189 €
PACK MARCHE NORDIQUE (5Jrs)	1 305 €	848 €
FORMATIONS ENFANT/SENIOR		
LE SPORT ET L'ENFANCE (1Jr)	290 €	189 €
SPORT SENIOR (1Jr)	290 €	189 €
PRÉPARATION MENTALE		
OPTIMISER LE MENTAL DU SPORTIF (1Jr)	290 €	189 €
MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE (1Jr)	290 €	189 €
ACCOMPAGNER LES PARENTS D'ATHLETES (1Jr)	290 €	189 €
L'ENRAÎNEUR ET LA MOTIVATION DES SPORTIFS (1 jr) NOUVEAU !	290 €	189 €
COMMUNICATION		
CRÉATION SITE INTERNET (2Jrs)	580 €	377 €
MANAGEMENT		
CRÉER ET DVLP UNE ASSO SPORTIVE (1Jr)	290 €	189 €
DEVELOPPEMENT DURABLE ET ACTIVITE SPORTIVE (1Jr)	290 €	189 €

PACK