Planning de Formation

CQP Instructeur Fitness Cours collectifs - Novembre 2026

Session : Novembre 2026 **Lieu : Aix-en-Provence**

novembre 2026			décembre 2026			janvier 2027			février 2027			mars 2027			avril 2027			mai 2027			juin 2027		
dim.	1		mar.	1		ven.	1		lun.	1		lun.	1		jeu.	1		sam.	1		mar.	1	
lun.	2		mer.	2		sam.	2		mar.	2		mar.	2		ven.	2	Formation	dim.	2	Formation	mer.	2	
mar.	3		jeu.	3		dim.	3		mer.	3		mer.	3		sam.	3		lun.	3		jeu.	3	
mer.	4		ven.	4		lun.	4		jeu.	4		jeu.	4		dim.	4		mar.	4		ven.	4	
jeu.	5		sam.	5		mar.	5		ven.	5		ven.	5		lun.	5		mer.	5		sam.	5	
ven.	6		dim.	6		mer.	6		sam.	6	Formation	sam.	6	Formation	mar.	6		jeu.	6		dim.	6	
sam.	7		lun.	7		jeu.	7		dim.	7		dim.	7		mer.	7		ven.	7		lun.	7	
dim.	8		mar.	8		ven.	8	Formation	lun.	8		lun.	8		jeu.	8		sam.	8		mar.	8	
lun.	9		mer.	9		sam.	9		mar.	9		mar.	9		ven.	9		dim.	9		mer.	9	
mar.	10		jeu.	10		dim.	10		mer.	10		mer.	10		sam.	10		lun.	10		jeu.	10	Formation
mer.	11		ven.	11	Formation	lun.	11		jeu.	11		jeu.	11		dim.	11		mar.	11		ven.	11	
jeu.	12		sam.	12		mar.	12		ven.	12		ven.	12		lun.	12		mer.	12		sam.	12	
ven.	13		dim.	13		mer.	13		sam.	13		sam.	13		mar.	13		jeu.	13		dim.	13	
sam.	14		lun.	14		jeu.	14		dim.	14		dim.	14		mer.	14		ven.	14	Formation	lun.	14	
dim.	15		mar.	15		ven.	15		lun.	15		lun.	15		jeu.	15		sam.	15		mar.	15	
lun.	16		mer.	16		sam.	16		mar.	16		mar.	16		ven.	16	Formation	dim.	16		mer.	16	
mar.	17		jeu.	17		dim.	17		mer.	17		mer.	17		sam.	17		lun.	17		jeu.	17	
mer.	18		ven.	18		lun.	18		jeu.	18		jeu.	18		dim.	18		mar.	18		ven.	18	
jeu.	19		sam.	19		mar.	19		ven.	19		ven.	19		lun.	19		mer.	19		sam.	19	
ven.	20		dim.	20		mer.	20		sam.	20	Formation	sam.	20	Formation	mar.	20		jeu.	20		dim.	20	
sam.	21		lun.	21		jeu.	21		dim.	21		dim.	21		mer.	21		ven.	21		lun.	21	
dim.	22		mar.	22		ven.	22	Formation	lun.	22		lun.	22		jeu.	22		sam.	22		mar.	22	
lun.	23		mer.	23		sam.	23		mar.	23		mar.	23		ven.	23		dim.	23		mer.	23	
mar.	24		jeu.	24		dim.	24		mer.	24		mer.	24		sam.	24		lun.	24		jeu.	24	
mer.	25		ven.	25		lun.	25		jeu.	25		jeu.	25		dim.	25		mar.	25		ven.	25	
jeu.	26	Formation	sam.	26		mar.	26		ven.	26		ven.	26		lun.	26		mer.	26		sam.	26	Formation
ven.	27		dim.	27		mer.	27		sam.	27		sam.	27		mar.	27		jeu.	27		dim.	27	
sam.	28		lun.	28		jeu.	28		dim.	28		dim.	28		mer.	28		ven.	28	Formation	lun.	28	
dim.	29		mar.	29		ven.	29					lun.	29		jeu.	29		sam.	29		mar.	29	
lun.	30		mer.	30		sam.	30					mar.	30		ven.	30	Formation	dim.	30		mer.	30	
			jeu.	31		dim.	31					mer.	31					lun.	31				

Organisation de la formation CQP IF Cours Collectifs - 2026

Lieu : Prépa-Sports, 285 rue du Docteur Aynaud, 13100 Aix en Provence

Cours : 308 heures de formation

Stage : 210 heures d'immersion professionnelle dans une ou plusieurs structures, en dehors des temps de cours

Certification initiale : 14 heures

Rattrapage : 7 heures