Planning de formation

CQP Instructeur Fitness Musculation Personal Trainer

Session : Décembre 2026 **Lieu : Aix en Provence**

décembre 2026			janvier 2027			février 2027			mars 2027			avril 2027			mai 2027			juin 2027		
mar.	1		ven.	1		lun.	1		lun.	1		jeu.	1		sam.	1		mar.	1	
mer.	2		sam.	2		mar.	2		mar.	2		ven.	2		dim.	2		mer.	2	
jeu.	3		dim.	3		mer.	3		mer.	3		sam.	3		lun.	3		jeu.	3	
ven.	4	Formation	lun.	4		jeu.	4		jeu.	4		dim.	4		mar.	4		ven.	4	Formation
sam.	5	Formation	mar.	5		ven.	5		ven.	5		lun.	5		mer.	5		sam.	5	Formation
dim.	6	Formation	mer.	6		sam.	6		sam.	6		mar.	6		jeu.	6		dim.	6	Formation
lun.	7		jeu.	7		dim.	7		dim.	7		mer.	7		ven.	7		lun.	7	
mar.	8		ven.	8		lun.	8		lun.	8		jeu.	8		sam.	8	Formation	mar.	8	
mer.	9		sam.	9		mar.	9		mar.	9		ven.	9		dim.	9	Formation	mer.	9	
jeu.	10		dim.	10		mer.	10		mer.	10		sam.	10	Formation	lun.	10		jeu.	10	
ven.	11		lun.	11		jeu.	11		jeu.	11		dim.	11	Formation	mar.	11		ven.	11	Certification
sam.	12		mar.	12		ven.	12	Formation	ven.	12	Formation	lun.	12		mer.	12		sam.	12	Certification
dim.	13		mer.	13		sam.	13	Formation	sam.	13	Formation	mar.	13		jeu.	13		dim.	13	
lun.	14		jeu.	14		dim.	14	Formation	dim.	14	Formation	mer.	14		ven.	14		lun.	14	
mar.	15		ven.	15	Formation	lun.	15		lun.	15		jeu.	15		sam.	15		mar.	15	
mer.	16		sam.	16	Formation	mar.	16		mar.	16		ven.	16		dim.	16		mer.	16	
jeu.	17		dim.	17	Formation	mer.	17		mer.	17		sam.	17		lun.	17		jeu.	17	
ven.	18	Formation	lun.	18		jeu.	18		jeu.	18		dim.	18		mar.	18		ven.	18	
sam.	19	Formation	mar.	19		ven.	19		ven.	19		lun.	19		mer.	19		sam.	19	
dim.	20	Formation	mer.	20		sam.	20		sam.	20		mar.	20		jeu.	20		dim.	20	
lun.	21		jeu.	21		dim.	21		dim.	21		mer.	21		ven.	21	Formation	lun.	21	
mar.	22		ven.	22		lun.	22		lun.	22		jeu.	22		sam.	22	Formation	mar.	22	
mer.	23		sam.	23		mar.	23		mar.	23		ven.	23	Formation	dim.	23	Formation	mer.	23	
jeu.	24		dim.	24		mer.	24		mer.	24		sam.	24	Formation	lun.	24		jeu.	24	
ven.	25		lun.	25		jeu.	25		jeu.	25		dim.	25	Formation	mar.	25		ven.	25	
sam.	26		mar.	26		ven.	26	Formation	ven.	26	Formation	lun.	26		mer.	26		sam.	26	
dim.	27		mer.	27		sam.	27	Formation	sam.	27	Formation	mar.	27		jeu.	27		dim.	27	
lun.	28		jeu.	28		dim.	28	Formation	dim.	28	Formation	mer.	28		ven.	28		lun.	28	Rattrapage
mar.	29		ven.	29	Formation				lun.	29	Formation	jeu.	29		sam.	29		mar.	29	
mer.	30		sam.	30	Formation				mar.	30		ven.	30		dim.	30		mer.	30	
jeu.	31		dim.	31	Formation				mer.	31					lun.	31		jeu.	31	

Organisation de la formation CQP IF MPT Aix - Décembre 2026

Lieu : Prépa-Sports, 285 rue du Docteur Aynaud, 13100 Aix en Provence
Cours : 280 heures de formation
Stage : 210 heures d'immersion professionnelle dans une ou plusieurs structures, en dehors des temps de cours
Certification initiale : 14 heures
Rattrapage : 7 heures