Planning de formation

CQP Instructeur Fitness Musculation Personal Trainer

Session : Novembre 2026 **Lieu : Volx**

novembre 2026			décembre 2026			janvier 2027			février 2027			mars 2027			avril 2027			mai 2027		
dim.	1		mar.	1		ven.	1		lun.	1		lun.	1		jeu.	1		sam.	1	Formation
lun.	2		mer.	2		sam.	2		mar.	2		mar.	2		ven.	2	Formation	dim.	2	
mar.	3		jeu.	3		dim.	3		mer.	3		mer.	3		sam.	3		lun.	3	
mer.	4		ven.	4	Formation	lun.	4		jeu.	4		jeu.	4		dim.	4		mar.	4	
jeu.	5		sam.	5		mar.	5		ven.	5	Formation	ven.	5	Formation	lun.	5		mer.	5	
ven.	6	Formation	dim.	6		mer.	6		sam.	6		sam.	6		mar.	6		jeu.	6	
sam.	7		lun.	7		jeu.	7		dim.	7		dim.	7		mer.	7		ven.	7	
dim.	8		mar.	8		ven.	8	Formation	lun.	8		lun.	8		jeu.	8		sam.	8	
lun.	9		mer.	9		sam.	9		mar.	9		mar.	9		ven.	9		dim.	9	
mar.	10		jeu.	10		dim.	10		mer.	10		mer.	10		sam.	10		lun.	10	
mer.	11		ven.	11		lun.	11		jeu.	11		jeu.	11		dim.	11		mar.	11	
jeu.	12		sam.	12		mar.	12		ven.	12		ven.	12		lun.	12		mer.	12	
ven.	13		dim.	13		mer.	13		sam.	13		sam.	13		mar.	13		jeu.	13	Formation
sam.	14		lun.	14		jeu.	14		dim.	14		dim.	14		mer.	14		ven.	14	Certification
dim.	15		mar.	15		ven.	15		lun.	15		lun.	15		jeu.	15		sam.	15	
lun.	16		mer.	16		sam.	16		mar.	16		mar.	16		ven.	16	Formation	dim.	16	
mar.	17		jeu.	17		dim.	17		mer.	17		mer.	17		sam.	17		lun.	17	
mer.	18		ven.	18	Formation	lun.	18		jeu.	18		jeu.	18		dim.	18		mar.	18	
jeu.	19		sam.	19		mar.	19		ven.	19	Formation	ven.	19	Formation	lun.	19		mer.	19	
ven.	20	Formation	dim.	20		mer.	20		sam.	20		sam.	20		mar.	20		jeu.	20	
sam.	21		lun.	21		jeu.	21		dim.	21		dim.	21		mer.	21		ven.	21	
dim.	22		mar.	22		ven.	22	Formation	lun.	22		lun.	22		jeu.	22		sam.	22	
lun.	23		mer.	23		sam.	23		mar.	23		mar.	23		ven.	23		dim.	23	
mar.	24		jeu.	24		dim.	24		mer.	24		mer.	24		sam.	24		lun.	24	
mer.	25		ven.	25		lun.	25		jeu.	25		jeu.	25		dim.	25		mar.	25	
jeu.	26		sam.	26		mar.	26		ven.	26		ven.	26		lun.	26		mer.	26	
ven.	27		dim.	27		mer.	27		sam.	27		sam.	27		mar.	27		jeu.	27	
sam.	28		lun.	28		jeu.	28		dim.	28		dim.	28		mer.	28		ven.	28	
dim.	29		mar.	29		ven.	29					lun.	29		jeu.	29		sam.	29	
lun.	30		mer.	30		sam.	30					mar.	30		ven.	30	Formation	dim.	30	
			jeu.	31		dim.	31					mer.	31					lun.	31	Rattrapage

Organisation de la formation CQP IF MPT Volx-Novembre 2026

Lieu : Giant Fit, ZA chemin carretière 04130 Volx

Cours : 280 heures de formation

Stage : 210 heures d'immersion professionnelle dans une ou plusieurs structures, en dehors des temps de cours

Certification initiale : 14 heures

Rattrapage : 7 heures