



# Planning de parcours

## CQP Instructeur Fitness Cours collectifs - Novembre 2025

novembre 2025		décembre 2025		janvier 2026		février 2026		mars 2026		avril 2026		mai 2026		
sam.	1			lun.	1			jeu.	1			dim.	1	Formation
dim.	2			mar.	2			ven.	2			lun.	2	
lun.	3			mer.	3			sam.	3			mar.	3	
mar.	4			jeu.	4			dim.	4			mer.	4	
mer.	5			ven.	5			lun.	5			jeu.	5	
jeu.	6			sam.	6			mar.	6			ven.	6	
ven.	7			dim.	7			mer.	7			sam.	7	
sam.	8			lun.	8			jeu.	8			dim.	8	
dim.	9			mar.	9			ven.	9			lun.	9	
lun.	10			mer.	10			jeu.	10			mar.	10	
mar.	11			jeu.	11			dim.	11			ven.	11	
mer.	12			ven.	12			sam.	12			mer.	12	
jeu.	13			sam.	13			jeu.	13			dim.	13	
ven.	14			dim.	14			ven.	14			lun.	14	
sam.	15			lun.	15			mer.	15			mar.	15	
dim.	16			mar.	16			jeu.	16			ven.	16	
lun.	17			jeu.	17			sam.	17			dim.	17	
mar.	18			mer.	18			lun.	18			ven.	18	
mer.	19			ven.	19			mar.	19			jeu.	19	
jeu.	20			sam.	20			dim.	20			mer.	20	
ven.	21			lun.	21			jeu.	21			ven.	21	
sam.	22			mar.	22			sam.	22			dim.	22	
dim.	23			jeu.	23			dim.	23			lun.	23	
lun.	24			mer.	24			jeu.	24			mar.	24	
mar.	25			jeu.	25			ven.	25			jeu.	25	
mer.	26			ven.	26			sam.	26			mer.	26	
jeu.	27			sam.	27			dim.	27			ven.	27	
ven.	28			lun.	28			lun.	28			dim.	28	
sam.	29			mar.	29			mar.	29			ven.	29	
dim.	30			jeu.	30			dim.	30			sam.	30	
				mer.	31			lun.	31			jeu.	31	

**Organisation de la formation CQP IF Cours Collectifs**

**Lieu :** Prépa-Sports, 285 rue du Docteur Aynaud, 13100 Aix en Provence

**Cours :** 280 heures de formation

**Stage :** 210 heures d'immersion professionnelle dans une ou plusieurs structures, en dehors des temps de cours