PRÉPARATION MENTALE
2027

FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN			JUILLET			AOUT			SEPTEMBRE		
lun.	1		lun.	1		jeu.	1		sam.	1		mar.	1		jeu.	1		dim.	1		mer.	1	
mar.	2		mar.	2		ven.	2		dim.	2		mer.	2		ven.	2		lun.	2		jeu.	2	
mer.	3		mer.	3		sam.	3	7	lun.	3		jeu.	3		sam.	3		mar.	3		ven.	3	
jeu.	4		jeu.	4		dim.	4	7	mar.	4		ven.	4		dim.	4		mer.	4		sam.	4	7
ven.	5		ven.	5		lun.	5		mer.	5		sam.	5	7	lun.	5		jeu.	5		dim.	5	
sam.	6	7	sam.	6	7	mar.	6		jeu.	6		dim.	6	7	mar.	6		ven.	6		lun.	6	
dim.	7	7	dim.	7	7	mer.	7		ven.	7		lun.	7		mer.	7		sam.	7		mar.	7	
lun.	8		lun.	8		jeu.	8		sam.	8	7	mar.	8		jeu.	8		dim.	8		mer.	8	
mar.	9		mar.	9		ven.	9		dim.	9	7	mer.	9		ven.	9		lun.	9		jeu.	9	
mer.	10		mer.	10		sam.	10		lun.	10		jeu.	10		sam.	10		mar.	10		ven.	10	
jeu.	11		jeu.	11		dim.	11		mar.	11		ven.	11		dim.	11		mer.	11		sam.	11	
ven.	12		ven.	12		lun.	12		mer.	12		sam.	12		lun.	12		jeu.	12		dim.	12	
sam.	13		sam.	13		mar.	13		jeu.	13		dim.	13		mar.	13		ven.	13		lun.	13	
dim.	14		dim.	14		mer.	14		ven.	14		lun.	14		mer.	14		sam.	14		mar.	14	
lun.	15		lun.	15		jeu.	15		sam.	15		mar.	15		jeu.	15		dim.	15		mer.	15	
mar.	16		mar.	16		ven.	16		dim.	16		mer.	16		ven.	16		lun.	16		jeu.	16	
mer.	17		mer.	17		sam.	17	7	lun.	17		jeu.	17		sam.	17		mar.	17		ven.	17	
jeu.	18		jeu.	18		dim.	18	7	mar.	18		ven.	18		dim.	18		mer.	18		sam.	18	
ven.	19		ven.	19		lun.	19		mer.	19		sam.	19	7	lun.	19		jeu.	19		dim.	19	
sam.	20	7	sam.	20	7	mar.	20		jeu.	20		dim.	20	7	mar.	20		ven.	20		lun.	20	
dim.	21	7	dim.	21	7	mer.	21		ven.	21		lun.	21		mer.	21		sam.	21		mar.	21	
lun.	22		lun.	22		jeu.	22		sam.	22	7	mar.	22		jeu.	22		dim.	22		mer.	22	
mar.	23		mar.	23		ven.	23		dim.	23	7	mer.	23		ven.	23		lun.	23		jeu.	23	
mer.	24		mer.	24		sam.	24		lun.	24		jeu.	24		sam.	24		mar.	24		ven.	24	
jeu.	25		jeu.	25		dim.	25		mar.	25		ven.	25		dim.	25		mer.	25		sam.	25	
ven.	26		ven.	26		lun.	26		mer.	26		sam.	26		lun.	26		jeu.	26		dim.	26	
sam.	27		sam.	27		mar.	27		jeu.	27		dim.	27		mar.	27		ven.	27		lun.	27	
dim.	28		dim.	28		mer.	28		ven.	28		lun.	28		mer.	28		sam.	28		mar.	28	
			lun.	29		jeu.	29		sam.	29		mar.	29		jeu.	29		dim.	29		mer.	29	
			mar.	30		ven.	30		dim.	30		mer.	30		ven.	30		lun.	30		jeu.	30	
			mer.	31					lun.	31					sam.	31		mar.	31				
		28			28			28			28			28									7

Cours	147
Stage	200