



Calendrier 2024

PREPA-SPORTS **PRO**

Développez votre activité, enrichissez vos compétences et agrandissez le champ de vos possibilités...

Clubs, coachs, entraîneurs, éducateurs, nos formations continues sont faites pour vous...

Calendrier De Nos Formations Professionnelles Continues 2024

CALENDRIER 2024	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
NOS MODULES « BIEN-ÊTRE »												
MÉTHODE PILATES Intervenante : Jessica GUILLEN / Audrey BEROUD												
Pilates évolution niveau débutant -14h	13/14								14/15			
Pilates évolution niveau confirmé -14h			16/17							12/13		
Pilates utilisation du petit matériel -14h					04/05						30	01
PACK PILATES (3 modules) - 42h				22 au 27								
Pilates Prénatal - 7h		10				15						
Pilates Sénior - 7h		17				16						
YOGA Intervenante : Audrey BEROUD												
Yoga l'initial « VINYASA » - 28h		26 au 29			02 au 05							
Yoga confirmé -28h							06 au 09					
Instructeur Yoga -28h								26 au 29				
MASSAGES BIEN - ETRE Intervenante : Karine RANCIAT												
Massages assis « AMMA » -14h												
Massage californien - 21h												
MASSAGE SPORTIF Intervenant : Anthony FOURNIER												
Massage du sportif N1-21h	25/26/27		21/22/23		30/31	01			19/20/21		14/15/16	
Massage du sportif Expert N2 - 21h		22/23/24								17/18/19		
Taping - 14h				12/13								
L'AROMATHÉRAPIE Intervenante : Edwige CHASSELON												
Découverte des huiles essentielles et initiation à l'aromathérapie pour accompagner la pratique sportive - 7h						9						
MASSAGE DRAINANT ET REMODELANT Intervenante : Cécile CASSOU-HORS												
Drainage et remodelage- 14 h		10/11	23/24						14/15			
NOS MODULES « ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES »												
MARCHE NORDIQUE Intervenant : Stéphane COUETTE												
Les techniques de la marche nordique - 14h		24/25							04/05			
Concevoir et animer des séances de MN -14h				22/23						19/20		
Promotion / commercialisation d'un cours de MN -7h										21		
SÉNIORS Intervenante : Géraldine ALLIGIER												
Ateliers danse pour personnes âgées -7h		03					06					
Sport Sénior -7h			23								02	
ACTIVITÉS AQUATIQUES Intervenants (es) : Romain REMY / Astrid ORECCHIONI												
Aquabike -7h			17							13		
Bébé Nageurs - Eveil aquatique -7h	21										17	
Aquagym : enseigner à tout public - 7h				21		02					25	
Aquaphobie -7h			24							13		



PREPA SPORTS PRO

285, rue du Docteur Aynaud - 13100 Aix-en-Provence

Tél : 04 42 90 57 08 / 07 49 46 97 00 - contact@prepa-sportspro.com - www.prepa-sports.com

Siret : 539 036 962 00014 - enregistré sous le numéro 93131813013 du préfet de région PACA

CALENDRIER 2024	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
NOS MODULES « ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES »												
SPORTS URBAINS Intervenant : Antony ROPPAT												
Développez votre activité de sports urbains - 14h						09/10						
PADDLE Intervenants (es) : Jessica GUILLEN / Michel CAMARASA												
PADDLE CORE & FIT - 14h						22/23						
Enseigner les bases du PADDLE - 7h												
ENVIRONNEMENT Intervenant : Stéphane COUETTE												
Formation climat sports - 21h	8	13		24/25		21				22/23	19	
VENTE Intervenant : Daniel LOPEZ												
Technique de vente dans le domaine du sport -7h						Nous consulter						
DANSES LATINES – SALSA Intervenante : Mercedes FLORES												
Intégrer la Salsa à vos cours collectifs - 14h											23/24	
NOS MODULES « COACHING ET PERFORMANCE »												
SPORT & SANTÉ Intervenant : Philippe MOLENDI / Anthony FOURNIER / David PASQUIER												
Atelier pratique pour la prise en charge des pathologies- 35h				22 au 26						21 au 25		
CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER Intervenante : Edwige CHASSELON												
Optimisation et mise en pratique de la Cryothérapie Corps Entier- 21h*						22/23/24						
TECHNIQUES DE COACHING Intervenant : Philippe MOLENDI												
Coaching sportif et petit matériel -14h			09/10			22/23						
Coaching sportif et perte de poids -14h		03/04									09/10	
Techniques de stretching pour le coach et le préparateur physique-14h			30/31			29/30					30	01
PRÉPA-PHYSIQUE SPÉCIFIQUE (PPG) Intervenant : Philippe MOLENDI												
Prépa-physique -21h	12/13/14				24/25/26				27/28/29			
RÉATHLÉTISATION Intervenant : Philippe MOLENDI												
La colonne vertébrale -14h					11/12						23/24	
Hanche, genou, cheville -14h						01/02						07/08
L'épaule et le coude -14h							06/07					14/15
KETTLEBELL Intervenant : Julien VOLLAND												
Coaching sportif et utilisation du kettlebell-14h				27/28				14/15			18/19	
MANAGEMENT Intervenant : Philippe PRONOST												
Gestion de conflit en situation professionnelle -7h								Nous consulter				
NUTRITION DES SPORTS Intervenant : Michel MARTINO												
Nutrition des sports d'endurance et d'ultra-endurance - 14h											16/17	
Nutrition des sports collectifs - 14h						22/23						
Nutrition des sports de force - 14h			23/24									
SPORT PRE & POST NATAL Intervenant : Filipa RODRIGUES DOS REIS												
Sports Pré et Post natal - 14 h						15/16						



PREPA-SPORTS PRO

285 rue du Docteur Aynaud
13100 Aix-en-Provence

04 42 90 57 08 - 07 49 46 97 00

contact@prepa-sportspro.com

www.prepa-sports.com



Suivez-Nous



Nos + PREPA-SPORTS PRO

- Des centaines de stagiaires formés
- Des formations sur mesure
- Des contenus qui évoluent chaque année
- Un catalogue de 50 formations continues