Activités Spécifiques

Intégrer la Salsa à vos cours collectifs

- Programme -

INTERVENANT

Mercedes LATINA

- Ancienne danseuse du ballet du Pérou
- Titulaire du BPJEPS AGF Forme
- Responsable de la structure LatinoMouv'

PRÉREQUIS - PUBLIC CONCERNÉ

- BPJEPS AFCC – BPJEPS APT – CQP ALS AGEE / IF
- Pratiquantes toutes danses

DURÉE

2 journées de formation

14 heures

LIEU

Prépa-Sports

HORAIRES

9H – 12H

13H – 17H

Etablissement accessible aux personnes en situation

OBJECTIFS

À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- ✓ ***Construire un cours en y intégrant des notions de Salsa***
- ✓ ***Elaborer des cours adaptés aux différents publics***

CONTENU

Evaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel

JOUR 1

- Accueil des participants, « tour de table »
- Décrire les instruments et comprendre le rythme de la salsa
- Décomposition des pas et mouvements corporels dans l'espace
- Feedback et questions -réponses sur ce « JOUR 1 »

JOUR 2

- Accueil des participants et retour sur le « JOUR 1 »
- Enchainement de figures et déplacements
- Techniques de guidage
- Feedback et questions -réponses sur « JOUR 2 »

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUTATION

- Pédagogie active et participative alliant court théorique et mise en situation pédagogique
- Support pédagogique remis au stagiaire
- Alternance entre pratique et théorie
- Validation par la réussite d'un QCM
- Délivrance d'une attestation de fin de formation

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÉS

Bulletin d'inscription et conditions générales de ventes téléchargeable sur le site internet à nous retourner au plus tard 5 jours avant le début de la session.

PREPA-SPORTS PRO

285 rue du Docteur Aynaud
13100 Aix en Provence

04 42 90 57 08

www.prepa-sports.com