Bien – être

Intégrer le massage AMMA à son contenu de coaching sportif

- Programme -

INTERVENANTE

Karine RANCIAT

- Professionnelle de massages du monde et formatrice
- Professionnelle confirmée de massage traditionnel Thaïlandais (Wat Po Bangkok)
- Praticienne de massage en cabinet, en salle de sport et en entreprises

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne désireuse d'apprendre le Massage sur chaise

PRÉREQUIS

Connaître les bases de l'anatomie

DURÉE

2 jours de formation

14 heures

LIEU

Prépa-Sports

HORAIRES

9H – 12H

13H – 17H

Etablissement accessible aux personnes en situation de handicap et en difficulté d'apprentissage

OBJECTIF

À l'issue de ce stage vous serez capable de :

✓ **Acquérir les compétences nécessaires à la pratique du massage sur chaise**

CONTENU

Evaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel

JOUR 1

- Accueil des participants
- Introduction et objectif de la formation
- Rappel des bases du massage, de l'accueil du client, de l'hygiène, du toucher...
- Présentation du Massage sur chaise, origine, tradition, particularité, effets
- Présentation et manœuvres spécifiques de ce massage
- Feedback et questions sur la journée de formation

JOUR 2

- Rappel de l'objectif de la formation
- Mise en pratique, repérage anatomique
- Déroulé du protocole de massage par étape
- Pratique en binôme avec déroulé du protocole complet
- Feedback et questions sur les 2 journées de formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES et D'ÉVALUTATION

- Pédagogie active et participative alliant court théorique et mise en situation pédagogique
- Support pédagogique remis au stagiaire
- Alternance entre pratique et théorie
- Validation par la réussite d'un QCM
- Délivrance d'une attestation de fin de formation

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÉS

Bulletin d'inscription et conditions générales de ventes téléchargeable sur le site internet à nous retourner au plus tard 5 jours avant le début de la session.

PREPA SPORTS PRO

285 rue du Docteur Aynaud
13100 Aix en Provence

04 42 90 57 08

www.prepa-sports.com