



Activités Spécifiques

Sport Sénior Programme

INTERVENANT

Géraldine ALLIGIER

- BPJEPS (APT)
- Directrice D'UNE ECOLE DE DANSE (AERODANSE) À VITROLLES
- PROFESSEUR DE DANSE À CARRY LE ROUET
- Formée au conservatoire Darius Milhaud à Aix en Provence

PRÉREQUIS- PUBLIC

- BEES / BPJEPS/ DEJEPS/ STAPS
- DIPLÔME FÉDÉRAL

Toutes personnes souhaitant se former*
(*nous consulter)

DURÉE

1 journée de formation

7 heures

LIEU

Prépa-Sports

HORAIRES

9H – 12H

13H – 17H



*Etablissement accessible aux
personnes en situation de
handicap et en difficulté
d'apprentissage*

OBJECTIFS

À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- ✓ **Créer, programmer et commercialiser une pratique sportive adaptée aux seniors.**
- ✓ **Les différentes possibilités de diversifier son activité professionnelle**
- ✓ **L'organisation des activités physiques adaptées à la personne âgée**
- ✓ **La conduite de projet**

CONTENU

Evaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel

- Acquérir les connaissances biologiques liées aux vieillissements de la personne :
 - sur le plan fonctionnel
 - sur le plan cognitif
 - sur le plan physico-affectif
 - sur le plan social
- Prévention des chutes
- Contenus technico-pédagogique
- Elaboration de programme
- Mise en place de l'activité

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES et D'ÉVALUATION

- Pédagogie active et participative alliant court théorique et mise en situation pédagogique
- Support pédagogique remis au stagiaire
- Alternance entre pratique et théorie
- Validation par la réussite d'un QCM
- Délivrance d'une attestation de fin de formation

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

Bulletin d'inscription et conditions générales de ventes téléchargeable sur le site internet à nous retourner au plus tard 5 jours avant le début de la session.

PREPA-SPORTS PRO

285 rue du Docteur Aynaud
13100 Aix en Provence

04 42 90 57 08

www.prepa-sports.com