

Taping

- Programme -



INTERVENANT

Anthony FOURNIER

- Kinésithérapeute du sport libéral, Thérapeute manuel,
- Equipe de France de Natation Artistique & Ballet Preljocaj Pavillon Noir
- Formateur pour kinésithérapeutes et métiers du sport.
- Enseignant en Anatomie STAPS et DU PCSHN à Aix Marseille Université

PUBLIC CONCERNÉ -PRÉREQUIS

- Être titulaire d'un diplôme dans le champ des métiers du SPORT

Toutes personnes souhaitant se former*
(*nous consulter)

DURÉE

2 jours de formation

14 heures

LIEU

Prépa-Sports

HORAIRES

9H - 12H

13H - 17H

OBJECTIFS

À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- ✓ Acquérir les connaissances théoriques nécessaires à l'application non thérapeutique des bandes de taping neuro musculaire dans le cadre d'activité d'accompagnement de sportifs (entraîneur) ou de clients (coach sportif).
- ✓ Identifier les douleurs pathologiques afin de rediriger vers un professionnel du corps médical ou paramédical.
- ✓ Réactualiser des connaissances en anatomie par le biais de l'application des montages musculaires

CONTENU

Evaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel

Montages Analytiques :

Montages Drainants / vasculaires

- Montage de base (cheville, coude, genou)

Montages Relâchant musculaires

Montages Facilitants musculaires

Montages Fasciaux

- Principe de base

Montages Relâchant/Facilitants musculaires

- Application Membre supérieur, Ceinture scapulaire, Membre inférieur, Rachis, Thorax, Abdomen, Bassin

Montages Intégratifs :

Montages Antalgiques : Cervicaux, lombaires, pied

Montages Posturaux / Stabilisants

Montages intégratifs au geste et au mouvement

- Membre Inférieur
- Membre supérieur
- Rachis Cyphose, enroulement des épaules....

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES et D'ÉVALUATION

- Pédagogie active et participative alliant court théorique et mise en situation pédagogique
- Support pédagogique remis au stagiaire
- Alternance entre pratique et théorie
- Validation par la réussite d'un QCM
- Délivrance d'une attestation de fin de formation

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

Bulletin d'inscription et conditions générales de ventes téléchargeable sur le site internet à nous retourner au plus tard 5 jours avant le début de la session.

PREPA SPORTS PRO

285 rue du Docteur Aynaud
13100 Aix en Provence

04 42 90 57 08

www.prepa-sports.com



Etablissement accessible aux personnes en situation de handicap et en difficulté d'apprentissage