

COACHING ET PERFORMANCE

Optimisation et mise en pratique de la Cryothérapie Corps Entier (Cce)

- Programme -



INTERVENANTE

Edwige CHASSELON

Titulaire des diplômes suivants :

- Professionnelle spécialisée en U.E.T.D. (Unité d'Évaluation et Traitement de la Douleur),
- Expérience et maîtrise dans l'utilisation de la Cryothérapie Corps Entier depuis 2013, Cryothérapeute,
- Psycho-Sophrologue, Hypnothérapeute, Réflexologue

PRÉREQUIS – PUBLIC CONCERNÉ

- Masseur-Kinésithérapeute
- Praticien paramédical
- Préparateur Physique
- Coach Sportif

Toutes personnes souhaitant se former*
(*nous consulter)

DURÉE

3 journées de formation

21 heures

LIEU

Prépa-Sports

HORAIRES

9H – 12H

13H – 17H

OBJECTIFS

À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- ✓ Découvrir l'univers de la Cryothérapie Corps Entier
- ✓ Identifier les domaines d'application
- ✓ Aborder les effets physiologiques de la CCE
- ✓ Utiliser la CCE, pour qui ? Pourquoi ? Quand ? Comment ? Combien de temps ?
- ✓ Ouvrir et animer une structure de CCE

CONTENU

Evaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel

- Accueil des participants
- Introduction et objectifs de la formation
- Présentation générale sur la CCE
- Les domaines d'application
- Compréhension de la douleur dans le cerveau, les interactions cérébrales, l'action des neurotransmetteurs...
- Les effets physiologiques de la CCE
- Etude des pathologies chroniques
- Les indications Médicales
- Présentation d'une séance type en CCE
- La réglementation
- Les règles établies par l'Agence mondiale anti dopage
- La notion de Normalisation CE
- La prise en charge clientèle d'un point vue cognitive et empathique
- Feedback et questions sur les journées de formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES et D'ÉVALUTATION

- Pédagogie active et participative alliant court théorique et mise en situation pédagogique
- Support pédagogique remis au stagiaire
- Alternance entre pratique et théorie
- Validation par la réussite d'un QCM
- Délivrance d'une attestation de fin de formation

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

Bulletin d'inscription et conditions générales de ventes téléchargeable sur le site internet à nous retourner au plus tard 5 jours avant le début de la session.



*Etablissement accessible aux
personnes en situation de handicap
et en difficulté d'apprentissage*

PREPA-SPORTS PRO

285 rue du Docteur Aynaud
13100 Aix en Provence

04 42 90 57 08

www.prepa-sports.com