Activités Spécifiques

DEVELOPPEZ VOTRE ACTIVITE DE SPORTS URBAINS

-Programme-

INTERVENANT

Anthony ROPPA

- BPJEPS APT
- Gérant de la structure RIDE & ROLL à Sausset les pins (13)

PRÉREQUIS- PUBLIC CONCERNÉ

- BPJEPS APT
- BPJEPS AC
- Educateur / Entraineur/ Préparateur physique
- Toutes personnes souhaitant se former* (*nous consulter)

DURÉE

2 journées de formation

14 heures

LIEU

Prépa-Sports

HORAIRES

9H – 12H / 13H – 17H

Etablissement accessible aux personnes en situation de handicap et en difficulté d'apprentissage

OBJECTIFS

À l'issue de ce stage vous serez capable de :

- ✓ ***Intégrer les sports de glisses à vos activités***
- ✓ ***Présenter les différentes activités de « glisses » et les exploiter dans l'environnement urbain***
- ✓ ***Elaborer des cours adaptés aux différents publics et niveaux de pratique***

CONTENU

Evaluation qualitative de fin de stage | Formation délivrée en présentiel

Jour 1

- Accueil des participants et « tour de table »
- La pratique : Trottinette & Skate (matinée)
- Notions théoriques des activités étudiées le matin
- Le matériel
- Feed-back et questions diverses

Jour 2

- Découvrir l'univers « urbain » et les sports de glisses
- La pratique : BMX & Roller (matinée)
- Notions théoriques des activités étudiées le matin
- Le matériel
- Point réglementation
- Retour d'expérience & vécu
- Feed-back et questions diverses

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUTATION

- Pédagogie active et participative alliant court théorique et mise en situation pédagogique
- Support pédagogique remis au stagiaire
- Alternance entre pratique et théorie
- Validation par la réussite d'un QCM
- Délivrance d'une attestation de fin de formation

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÉS

Bulletin d'inscription et conditions générales de ventes téléchargeable sur le site internet à nous retourner au plus tard 5 jours avant le début de la session.

PREPA SPORTS PRO

285 rue du Docteur Aynaud
13100 Aix en Provence

04 42 90 57 08

www.prepa-sports.com