



<i>Nos Formations Professionnelles Continues</i>		<i>Tarifa</i>	<i>Tarifa Réduit</i>
<i>Nos modules "Bien-être"</i>			
DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES ET INITIATION A L'AROMATHERAPIE POUR ACCOMPAGNER LA PRATIQUE SPORTIVE - 7 heures	290,00 €	189 €	
MASSAGE DU SPORTIF Niveau 1 - 21 heures	870,00 €	566 €	
MASSAGE DU SPORTIF Niveau 2 EXPERT - 21 heures	870,00 €	566 €	
MASSAGE DRAINANT ET REMODELANT - 14 heures	870,00 €	566 €	
PILATES ÉVOLUTION Niveau CONFIRMÉ -14 heures	580,00 €	377 €	
PILATES ÉVOLUTION Niveau DÉBUTANT - 14 heures	580,00 €	377 €	
PILATES UTILISATION DU PETIT MATÉRIEL - 14 heures	580,00 €	377 €	
PILATES PRÉNATAL - 7 heures	290,00 €	189 €	
PILATES SÉNIOR - 7 heures	290,00 €	189 €	
TAPING - 14 heures	580,00 €	377 €	
YOGA: INITIAL VINYASA -28 heures	1 160,00 €	754 €	
YOGA: CONFIRMÉ - 28 heures	1 160,00 €	754 €	
YOGA: INSTRUCTEUR - 28 heures	1 160,00 €	754 €	
<i>Nos Modules "Activités Spécifiques"</i>			
AQUABIKE - 7 heures	290,00 €	189 €	
AQUAGYM-7 heures	290,00 €	189 €	
AQUAPHOBIE - 7 heures	290,00 €	189 €	
ATELIER DANSE POUR LES PERSONNES AGÉES - 7 heures	290,00 €	189 €	
BÉBÉS NAGEURS - ÉVEIL AQUATIQUE - 7 heures	290,00 €	189 €	
DÉVELOPPEZ VOTRE ACTIVITÉ DE SPORTS URBAINS -14 heures	580,00 €	377 €	
MARCHE NORDIQUE: LES TECHNIQUES DE BASE LA MARCHE NORDIQUE - 14 heures	580,00 €	377 €	
MARCHE NORDIQUE: CONCEVOIR ET ANIMER UNE SÉANCE DE MARCHE NORDIQUE - 14 heures	580,00 €	377 €	
MARCHE NORDIQUE: PROMOTION ET COMMERCIALISATION D'UN COURS DE MARCHE NORDIQUE - 7 heures	290,00 €	189 €	
PADDLE CORE & FIT - 14 heures	580,00 €	377 €	
ENSEIGNER LES BASES DU PADDLE - 7 heures	290,00 €	189 €	
SPORT SÉNIOR - 7 heures	290,00 €	189 €	
FORMATION CLIMAT SPORTS - 21 heures	870,00 €	566 €	
<i>Nos Modules "Coaching Et Performance"</i>			
COACHING SPORTIF ET PERTE DE POIDS / AMÉLIORATION DE LA CONDITION PHYSIQUE - 14 heures	580,00 €	377 €	
COACHING SPORTIF ET PETIT MATÉRIEL - 14 heures	580,00 €	377 €	
COACHING SPORTIF ET UTILISATION DU KETTLEBELL - 14 heures	580,00 €	377 €	
LES ATELIERS PRATIQUES SUR LA PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES - 35 heures	1 450,00 €	943 €	
NUTRITION DES SPORTS COLLECTIFS - 14 heures	580,00 €	377 €	
NUTRITION DES SPORTS DE FORCE - 14 heures	580,00 €	377 €	
NUTRITION DES SPORTS D'ENDURANCE ET ULTRA-ENDURANCE - 14 heures	580,00 €	377 €	
OPTIMISATION ET MISE EN PRATIQUE DE LA CRYOTHERAPIE CORPS ENTIER - 21 heures	1 140,00 €	741 €	
PRÉPARATION PHYSIQUE - 21 heures	870,00 €	566 €	
RÉATHLÉTISATION: LA COLONNE - 14 heures	580,00 €	377 €	
RÉATHLÉTISATION: LA HANCHE, LE GENOU ET LA CHEVILLE - 14 heures	580,00 €	377 €	
RÉATHLÉTISATION: L'ÉPAULE ET LE COUDE - 14 heures	580,00 €	377 €	
RÉATHLÉTISATION: LA CHEVILLE ET LE PIED - 14 heures	580,00 €	377 €	
SPORTS PRÉ ET POST NATAL - 14 heures	580,00 €	377 €	
TECHNIQUES DE STRETCHING POUR LE COACH ET LE PREPARATEUR PHYSIQUE - 14 heures	580,00 €	377 €	
<i>Nos Packs</i>			
PACK INSTRUCTEUR YOGA - 84 heures	3 132,00 €	2 036 €	
PACK PILATES 3 MODULES - 42 heures	1 566,00 €	1 018 €	
PACK RÉATHLÉTISATION 4 MODULES - 56 heures	2 088,00 €	1 357 €	

Mise à jour : 20/09/2024



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION