

Nos Formations Professionnelles Continues

Tarifs

Tarifs Réduit*

Nos modules "Bien-être"

DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES ET INITIATION A L'AROMATHERAPIE POUR ACCOMPAGNER LA PRATIQUE SPORTIVE - 7 heures	290,00 €	230 €
MASSAGE DRAINANT ET REMODELANT - 14 heures	870,00 €	650 €
MASSAGE DU SPORTIF Niveau 1 - 21 heures	870,00 €	650 €
MASSAGE DU SPORTIF Niveau 2 EXPERT - 21 heures	870,00 €	650 €
PILATES ÉVOLUTION Niveau CONFIRMÉ -14 heures	580,00 €	450 €
PILATES ÉVOLUTION Niveau DÉBUTANT - 14 heures	580,00 €	450 €
PILATES PRÉNATAL - 7 heures	290,00 €	230 €
PILATES SÉNIOR - 7 heures	290,00 €	230 €
PILATES UTILISATION DU PETIT MATÉRIEL - 14 heures	580,00 €	450 €
TAPING - 14 heures	580,00 €	450 €
YOGA: CONFIRMÉ - 28 heures	1 160,00 €	850 €
YOGA: INITIAL VINYASA -28 heures	1 160,00 €	850 €
YOGA: INSTRUCTEUR - 28 heures	1 160,00 €	850 €



Nos Modules "Activités Spécifiques"

AQUA MARCHE - 14 heures	580,00 €	450 €
AQUA PILATES - 7 heures	290,00 €	230 €
AQUABIKE - 7 heures	290,00 €	230 €
AQUAGYM PRÉ NATAL - 14 heures	580,00 €	450 €
AQUAGYM-7 heures	290,00 €	230 €
AQUAPHOBIE - 7 heures	290,00 €	230 €
ATELIER DANSE POUR LES PERSONNES AGÉES - 7 heures	290,00 €	230 €
BÉBÉS NAGEURS - ÉVEIL AQUATIQUE - 7 heures	290,00 €	230 €
CREER ET DEVELOPPER VOTRE ACTIVITE SPORT ET HANDICAP -14 heures	290,00 €	230 €
MARCHE NORDIQUE: CONCEVOIR ET ANIMER UNE SÉANCE DE MARCHE NORDIQUE - 14 heures	580,00 €	450 €
MARCHE NORDIQUE: LES TECHNIQUES DE BASE LA MARCHE NORDIQUE - 14 heures	580,00 €	450 €
MARCHE NORDIQUE: PROMOTION ET COMMERCIALISATION D'UN COURS DE MARCHE NORDIQUE - 7 heures	290,00 €	230 €
SPORT SÉNIOR - 7 heures	290,00 €	230 €

Nos Modules "Coaching Et Performance"

COACH SPORTIF D'ACTIVITEES PHYSIQUES EN ENTREPRISE - 14 heures	580,00 €	450 €
COACHING SPORTIF ET PERTE DE POIDS / AMÉLIORATION DE LA CONDITION PHYSIQUE - 14 heures	580,00 €	450 €
COACHING SPORTIF ET PETIT MATÉRIEL - 14 heures	580,00 €	450 €
COACHING SPORTIF ET UTILISATION DU KETTLEBELL - 14 heures	580,00 €	450 €
DEMARCHE COMMERCIALE DU COACH SPORTIF INDEPENDANT - 14 heures	580,00 €	450 €
DÉVELOPPER DE L' ACTIVITEE PHYSIQUE ET SPORTIVE EN MILIEU PROFESSIONNEL - 14 heures	580,00 €	450 €
OPTIMISATION ET MISE EN PRATIQUE DE LA CRYOTHERAPIE CORPS ENTIER - 21 heures	870,00 €	650 €
PERFORMANCE AU FEMININ : ENTRAINEMENT ET NUTRITION OPTIMISÉS - 14 heures	580,00 €	450 €
PRÉPARATION PHYSIQUE - 21 heures	870,00 €	650 €
RÉATHLÉTISATION: LA CHEVILLE ET LE PIED - 14 heures	580,00 €	450 €

RÉATHLÉTISATION: LA COLONNE - 14 heures	580,00 €	450 €
RÉATHLÉTISATION: LA HANCHE, LE GENOU - 14 heures	580,00 €	450 €
RÉATHLÉTISATION: L'ÉPAULE ET LE COUDE - 14 heures	580,00 €	450 €
SPORT PRÉ ET POST NATAL - 14 heures	580,00 €	450 €
TECHNIQUES DE STRECHING POUR LE COACH ET LE PREPARATEUR PHYSIQUE - 14 heures	580,00 €	450 €

Nos Packs

PACK INSTRUCTEUR YOGA - 84 heures	3 200,00 €	1 900 €
PACK PILATES 3 MODULES - 42 heures	1 680,00 €	1 120 €
PACK MASSAGE module 1 et 2- 42 heures	1 680,00 €	1 120 €
PACK RÉATHLÉTISATION 4 MODULES - 56 heures	2 120,00 €	1 380 €
PACK MASSAGE module 1 et 2 Expert - 42 heures	1 680,00 €	1 120 €

MAJ 09/03/2026



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION