

Calendrier De Nos Formations Professionnelles Continues 2026

CALENDRIER 2026	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
NOS MODULES « BIEN-ÊTRE »												
MÉTHODE PILATES Intervenantes : Jessica GUILLEN / Audrey BEROUD / Christel TAGLIAVINI												
Pilates évolution niveau débutant -14h	24/25			11/12					19/20			
Pilates évolution niveau confirmé -14h			07/08		23/24					17/18		
Pilates utilisation du petit matériel -14h						13/14					28/29	
Pilates Prénatal - 7h		08				14						
Pilates Sénior - 7h		22				21						
Pilates Reformer – 14 h							6/7			3/4		
YOGA Intervenante : Audrey BEROUD												
Yoga l'initial « VINYASA » - 28h		14 au 17		11 au 14			5 au 8					
Yoga confirmé -28h								A définir				
Instructeur Yoga -28h								27 au 30				
MASSAGE DU SPORTIF Intervenant : Anthony FOURNIER												
Massage du sportif N1-21h	22 au 24					11 au 13			17 au 19		19 au 21	
Massage du sportif Expert N2 – 21h		19 au 21								15/16/17		
Taping – 14h				10/11								04/05
AROMATHÉRAPIE Intervenante : Edwige CHASSELLON												
Découverte des huiles essentielles et initiation à l'aromathérapie pour accompagner la pratique sportive – 7h						13						
MASSAGE DRAINANT ET REMODELANT Intervenante : Cécile CASSOU-HORS												
Drainage et remodelage- 14 h									12/13			
NOS MODULES « ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES »												
MARCHE NORDIQUE Intervenant : Stéphane COUETTE												
Les techniques de la marche nordique – 14h		14/15		13/14				27/28				
Concevoir et animer des séances de MN -14h										19/20		
Promotion / commercialisation d'un cours de MN -7h										21		
SÉNIORS Intervenante : Géraldine ALLIGIER												
Ateliers danse pour personnes âgées -7h	31						04					
Sport Sénior -7h			21							31		
ACTIVITÉS AQUATIQUES Intervenants (es) : Romain REMY / Astrid ORECCHIONI / Céline BAIO / Mireille BOUDE												
Aquabike -7h	25								27			
Bébé Nageurs – Eveil aquatique –7h		01								25		
Aquagym : enseigner à tout public –7h			08								29	
Aquaphobie -7h			06									
Aqua Pilates -7h	10					6						
Aqua'Marche – 14h					9 / 10							
SPORT ET HANDICAP Intervenant : Patrice GARCIN												
Créer et développer votre activité sport et handicap – 14h						26/27						



PREPA SPORTS PRO

285, rue du Docteur Aynaud - 13100 Aix-en-Provence

Tél : 04 42 90 57 08 / 07 49 46 97 00 - contact@prepa-sportspro.com - www.prepa-sports.com

Siret : 539 036 962 00014 – enregistré sous le numéro 93131813013 du préfet de région PACA

CALENDRIER 2026	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
NOS MODULES « COACHING ET PERFORMANCE »												
CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER <i>Intervenante : Edwige CHASSELON</i>												
Optimisation et mise en pratique de la Cryothérapie Corps Entier -21h						19/20/21						
TECHNIQUES DE COACHING <i>Intervenant : Philippe MOLENDI / Véronique INTERNICOLAS</i>												
Coaching sportif et petit matériel -14h			07/08									
Coaching sportif et perte de poids -14h	31	1									07/08	
Techniques de stretching pour le coach et le préparateur physique-14h						27/28					14/15	
PRÉPA-PHYSIQUE SPÉCIFIQUE (PPG) <i>Intervenant : Philippe MOLENDI</i>												
Prépa-physique -21h					23/24/25							
RÉATHLÉTISATION <i>Intervenant : Philippe MOLENDI</i>												
La colonne vertébrale -14h					09/10							
Hanche, genou -14h					30/31							
L'épaule et le coude -14h							04/05					
La cheville et le pied -14h			28/29									
KETTLEBELL <i>Intervenant : Julien VOLLAND</i>												
Coaching sportif et utilisation du kettlebell-14h				25/26								
SPORT PRE & POST NATAL <i>Intervenant : Filipa RODRIGUES DOS REIS</i>												
Sports Pré et Post natal -14 h						13/14						
PERFORMANCE AU FÉMININ <i>Intervenante : Manon MARCHIS-MOUREN</i>												
Entraînement et nutrition optimisés -14h							11/12			10/11		
STEP / LIA <i>Intervenante : Coralie CARRASSAN</i>												
Initiateur Step: découvertes et bases-14h	31	01								03/04		
Instructeur Fitness - 14h			14/15							10/11		
Cours chorégraphié - 14h			21/22								21/22	
SPORT ENTREPRISE <i>Intervenant : Bernard LAPLACE</i>												
Coach sportif d'activités physiques en entreprise - 14h		28	01						26/27			
Développer de l'activités physique et sportive en milieu professionnel- 14h			28/29							10/11		
DÉMARCHE COMMERCIALE												
Démarche commerciale du coach sportif indépendant-14h						06/07					21/22	