Calendrier De Nos Formations Professionnelles Continues 2026

CALENDRIER 2026	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
NOS MODULES « BIEN-ÊTRE »												
MÉTHODE PILATES	**Intervenantes : Jessica GUILLE N / Audrey BEROUD / Christel TAGLIAVINI**											
Pilates évolution niveau débutant -14h	**24/25**			**11/12**					**12/13**			
Pilates évolution niveau confirmé -14h			**07/08**		**23/24**					**17/18**		
Pilates utilisation du petit matériel -14h						**13/14**					**28/29**	
Pilates Prénatal - 7h		**08**				**14**						
Pilates Sénior - 7h		**22**				**21**						
Pilates Reformer – 14 h							**4/5 - 6/7 – 25/26**			**3/4**	**7/8**	
Pilates Reformer Confirmé– 14 h									**26/27**		**14/15**	
Pilates Reformer Fitness – 14h										**30/31**		**05/06**
YOGA	**Intervenante : Audrey BEROUD**											
Yoga l'initial « VINYASA » - 28h		**14 au 17**		**11 au 14**			**5 au 8**					
Yoga confirmé -28h								**A définir**				
Instructeur Yoga -28h								**27 au 30**				
MASSAGE DU SPORTIF	**Intervenant : Anthony FOURNIER**											
Massage du sportif N1-21h	**22 au 24**					**11 au 13**			**17 au 19**		**19 au 21**	
Massage du sportif Expert N2 – 21h		**19 au 21**								**15/16/17**		
AROMATHÉRAPIE	**Intervenante : Edwige CHASSELLON**											
Découverte des huiles essentielles et initiation à l'aromathérapie pour accompagner la pratique sportive – 7h						**13**						
MASSAGE DRAINANT ET REMODELANT	**Intervenante : Cécile CASSOU-HORS**											
Drainage et remodelage- 14 h									**12/13**			
NOS MODULES « ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES »												
MARCHE NORDIQUE	**Intervenant : Stéphane COUETTE**											
Les techniques de la marche nordique – 14h		**14/15**		**13/14**				**27/28**				
Concevoir et animer des séances de MN -14h										**19/20**		
Promotion / commercialisation d'un cours de MN -7h										**21**		
SÉNIORS	**Intervenante : Géraldine ALLIGIER**											
Ateliers danse pour personnes âgées -7h	**31**						**04**					
Sport Sénior -7h			**21**							**31**		
ACTIVITÉS AQUATIQUES	**Intervenants (es) : Romain REMY / Astrid ORECCHIONI / Céline BAIO / Mireille BOUDE**											
Aquabike -7h	**25**								**27**			
Bébé Nageurs – Eveil aquatique –7h		**01**								**25**		
Aquagym : enseigner à tout public –7h			**08**								**29**	
Aquaphobie -7h			**06**									
Aqua Pilates -7h	**10**					**6**						
Aqua'Marche – 14h					**9 / 10**							
SPORT ET HANDICAP	**Intervenant : Patrice GARCIN**											
Créer et développer votre activité sport et handicap – 14h						**26/27**						

PREPA SPORTS PRO
285, rue du Docteur Aynaud - 13100 Aix-en-Provence
Tél : 04 42 90 57 08 / 07 49 46 97 00 - contact@prepa-sportspro.com - www.prepa-sports.com
Siret : 539 036 962 00014 – enregistré sous le numéro 93131813013 du préfet de région PACA

MAJ 25/08/2026

CALENDRIER 2026	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
NOS MODULES « COACHING ET PERFORMANCE »												
CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER					**Intervenante : Edwige CHASSELON**							
Optimisation et mise en pratique de la Cryothérapie Corps Entier -21h						**19/20/21**						
TECHNIQUES DE COACHING					**Intervenant : Philippe MOLENDI / Véronique INTERNICOLAS**							
Coaching sportif et petit matériel -14h			**07/08**									
Coaching sportif et perte de poids -14h	**31**	**1**									**07/08**	
Techniques de stretching pour le coach et le préparateur physique-14h						**27/28**					**14/15**	
PRÉPA-PHYSIQUE SPÉCIFIQUE (PPG)					**Intervenant : Philippe MOLENDI**							
Prépa-physique -21h					**23/24/25**							
RÉATHLÉTISATION					**Intervenant : Philippe MOLENDI**							
La colonne vertébrale -14h					**09/10**							**05/06**
Hanche, genou -14h					**30/31**							**12/13**
L'épaule et le coude -14h							**04/05**			**24/25**		
La cheville et le pied –14h			**28/29**									
KETTLEBELL					**Intervenant : Julien VOLLAND**							
Coaching sportif et utilisation du kettlebell-14h				**25/26**								
SPORT PRE & POST NATAL					**Intervenant : Filipa RODRIGUES DOS REIS**							
Sports Pré et Post natal –14 h						**13/14**						
PERFORMANCE AU FÉMININ					**Intervenante : Manon MARCHIS-MOUREN**							
Entraînement et nutrition optimisés -14h							**11/12**		**19/20**			
STEP / LIA					**Intervenante : Coralie CARRASSAN**							
Initiateur Step : découvertes et bases-14h	**31**	**01**								**03/04**		
Instructeur Fitness – 14h			**14/15**							**10/11**		
Cours chorégraphié – 14h			**21/22**								**21/22**	
SPORT ENTREPRISE					**Intervenant : Bernard LAPLACE**							
Coach sportif d'activités physiques en entreprise – 14h		**28**	**01**						**26/27**			
Développer de l'activités physique et sportive en milieu professionnel- 14h			**28/29**							**10/11**		
DÉMARCHE COMMERCIALE												
Démarche commerciale du coach sportif indépendant-14h						**06/07**					**21/22**	

MAJ 25/08/2026