Calendrier De Nos Formations Professionnelles Continues 2027

CALENDRIER 2027	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
NOS MODULES « BIEN-ÊTRE »												
MÉTHODE PILATES						**Intervenantes : Jessica GUILLE N / Audrey BEROUD / Christel TAGLIAVINI**						
Pilates évolution niveau débutant -14h	**23/24**		**20/21**									
Pilates évolution niveau confirmé -14h		**20/21**		**17/18**								
Pilates utilisation du petit matériel -14h					**15/16**							
Pilates Prénatal - 7h		**7**				**13**						
Pilates Sénior - 7h		**14**				**20**						
Pilates Reformer – 14 h	**16/17**				**22/23**		**1/2**			**23/24**		**11/12**
Pilates Reformer Confirmé– 14 h		**27/28**		**24/25**		**19/20**			**25/26**		**13/14**	
Pilates Reformer Fitness– 14 h		**13/14**			**15/16**		**24/25**			**30/31**		**4/5**
YOGA						**Intervenante : Audrey BEROUD**						
Yoga l'initial « VINYASA » - 28h		**20 au 23**										
Yoga confirmé -28h				**17 au 20**								
Instructeur Yoga -28h								**26 au 29**				
MASSAGE DU SPORTIF						**Intervenant : Anthony FOURNIER**						
Massage du sportif N1-21h	**21 au 23**						**8 au 10**		**16 au 18**		**18 au 20**	
Massage du sportif Expert N2 – 21h		**18 au 20**								**14 au 16**		
MASSAGE DRAINANT ET REMODELANT						**Intervenante : Cécile CASSOU-HORS**						
Drainage et remodelage- 14 h									**11/12**			
NOS MODULES « ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES »												
MARCHE NORDIQUE						**Intervenant : Stéphane COUETTE**						
Les techniques de la marche nordique – 14h				**29/30**				**30/31**				
Concevoir et animer des séances de MN -14h						**21/22**				**25/26**		
Commercialisation d'un cours de MN -7h										**27**		
ACTIVITÉS AQUATIQUES						**Intervenants (es) : Romain REMY / Astrid ORECCHIONI / Céline BAIO**						
Aquabike -7h	**24**								**26**			
Bébé Nageurs – Eveil aquatique –7h		**7**	**21**							**24**		
Aquagym : enseigner à tout public –7h			**7**									
Aquaphobie -7h			**13**									
Aqua Pilates -7h	**9**					**5**						

POUR S'INSCRIRE A NOS FORMATIONS CONTINUES C'EST ICI : HTTPS://WWW.PREPA-SPORTS.COM/FORMATIONS-CONTINUES/

PREPA SPORTS PRO
285, rue du Docteur Aynaud - 13100 Aix-en-Provence
Tél : 04 42 90 57 08 / 07 49 46 97 00 - vclark@prepa-sportspro.com - www.prepa-sports.com
Siret : 539 036 962 00014 – enregistré sous le numéro 93131813013 du préfet de région PACA

MAJ 08/09/2026

CALENDRIER 2027	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
NOS MODULES « COACHING ET PERFORMANCE »												
TECHNIQUES DE COACHING						**Intervenant : Philippe MOLENDI / Véronique INTERNICOLAS**						
Coaching sportif et petit matériel -14h			**13/14**								**20/21**	
Coaching sportif et perte de poids -14h	**30/31**											
Techniques de stretching pour le coach et le préparateur physique-14h						**26/27**						
PRÉPA-PHYSIQUE SPÉCIFIQUE (PPG)						**Intervenant : Philippe MOLENDI**						
Prépa-physique -21h						**22/23/24**						
RÉATHLÉTISATION						**Intervenant : Philippe MOLENDI**						
La colonne vertébrale -14h					**8/9**							
Hanche, genou -14h					**29/30**							
L'épaule et le coude -14h							**3/4**					
La cheville et le pied –14h			**20/21**									
SPORT PRE & POST NATAL						**Intervenant : Filipa RODRIGUES DOS REIS**						
Sports Pré et Post natal –14 h						**12/13**						
PERFORMANCE AU FÉMININ					**Intervenante : Manon MARCHIS-MOUREN**							
Entraînement et nutrition optimisés -14h							**10/11**			**16/17**		
SPORT ENTREPRISE					**Intervenant : Bernard LAPLACE**							
Coach sportif d'activités physiques en entreprise – 14h		**13/14**							**25/26**			
Développer de l'activités physique et sportive en milieu professionnel- 14h			**20/21**							**9/10**		
DÉMARCHE COMMERCIALE												
Démarche commerciale du coach sportif indépendant-14h											**20/21**	

POUR S'INSCRIRE A NOS FORMATIONS CONTINUES C'EST ICI : HTTPS://WWW.PREPA-SPORTS.COM/FORMATIONS-CONTINUES/

PREPA SPORTS PRO
285, rue du Docteur Aynaud - 13100 Aix-en-Provence
Tél : 04 42 90 57 08 / 07 49 46 97 00 - vclark@prepa-sportspro.com - www.prepa-sports.com
Siret : 539 036 962 00014 – enregistré sous le numéro 93131813013 du préfet de région PACA

MAJ 08/09/2026