



Formation  
Gratuite et rémunérée\*

# TREMPIN AUX MÉTIERS DU SPORT

Préparation Opérationnelle à l'Emploi Collective

**Durée de la formation : 18/04/2024 au 12/07/2024**

**Volume horaire de la formation : 400 heures (35 heures/semaine)**

\*Formation financée par

**afDas**



## **PREPA-SPORTS**

285 rue du Docteur Aynaud

13100 Aix en Provence

Tél : 04 42 90 57 08

Mail : [contact@prepa-sports.com](mailto:contact@prepa-sports.com)




## LES OBJECTIFS

- **Acquérir les compétences** de base et les aptitudes nécessaires à la poursuite du parcours emploi/formation dans les métiers du sport
- **Préparer** à l'entrée en formation qualifiante dans le domaine du sport

## CONDITIONS D'ENTREE EN FORMATION

- Être âgé de 16 ans révolus
- Validation du projet de formation (entretien)
- Etude du parcours de formation
- Epreuve écrite

 Accessible aux personnes en situation de handicap  
(contacter notre référent au 04 42 90 57 08)



## LE CONTENU

- Anatomie-Physiologie
- Expression écrite et orale
- Communication-règlementation
- Méthodologie de projet
- Pratique des activités physiques et sportives (course à pied, sports collectifs, musculation, cross training, cours collectifs, natation, vtt, sports de raquette, randonnée)
- Pédagogie des A.P.S. (Activités Physiques et Sportives)
- Formation ou révision au PSC 1
- Découverte des différents environnements professionnels

## MODALITES

### Modalité pédagogique :

Pédagogie active et participative alliant court théorique, pratique des activités physiques pour tous et mise en situation pédagogique

## LIEUX DES COURS

- **Théoriques** : Prépa-Sports
- **Pratiques et pédagogiques** : Prépa-Sports et les installations sportives de la ville d'Aix

## TARIFS

**Formation financée par l'Afdas et France Travail**



Vous êtes attiré par les métiers de l'encadrement des activités sportives et de loisirs et vous éprouvez le besoin d'une remise à niveau ?

**PREPA-SPORTS** vous propose une formation qui a pour vocation de vous préparer aux exigences de niveau IV (baccalauréat) des diplômes **BPJEPS**, de préparer les tests d'entrée (exigences préalables) et d'acquérir ou de consolider une expérience en milieu professionnel.

Cette formation préparatoire doit également vous permettre d'affiner votre projet d'orientation grâce à la découverte des différents environnements professionnels qu'offrent les métiers de l'encadrement du sport et de loisirs.

