



## Formation CQP Instructeur Fitness Musculation et Personnel Training



2024													
Mai		Juin		Juillet		Aout		Septembre		Octobre		Novembre	
1		1	Formation	1		1		1	Formation	1		1	Formation
2		2	Formation	2		2		2		2		2	Formation
3		3		3		3		3		3		3	Formation
4		4		4		4		4		4		4	
5		5		5	Formation	5		5		5		5	
6		6		6	Formation	6		6		6		6	
7		7		7	Formation	7		7		7		7	
8		8		8		8		8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9	Formation
10		10		10		10		10		10		10	Formation
11		11		11		11		11		11	Formation	11	Formation
12		12		12		12		12		12	Formation	12	
13		13		13		13		13	Formation	13	Formation	13	
14		14	Formation	14		14		14	Formation	14		14	
15		15	Formation	15		15		15	Formation	15		15	
16		16	Formation	16		16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18		18	
19		19		19	Formation	19		19		19		19	
20		20		20	Formation	20		20		20		20	
21		21		21	Formation	21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22	Certification
23		23		23		23		23		23		23	Certification
24		24		24		24		24		24		24	Certification
25		25		25		25		25		25	Formation	25	
26		26		26		26		26		26	Formation	26	
27		27		27		27		27	Formation	27	Formation	27	
28		28	Formation	28		28	Formation	28	Formation	28		28	
29		29	Formation	29		29	Formation	29	Formation	29		29	
30		30	Formation	30		30	Formation	30		30		30	Rattrapage
31	Formation			31		31	Formation			31			

Volume d'heures de formation	
Formation en centre de formation	266 heures (38 journées)
Certification	21 heures (3 journées)
Rattrapage	7 heures (1 journée)
Stage en structure professionnelle	150 heures