



**Eligible au
contrat
d'apprentissage**

Formation

Gratuite et rémunérée*

«*Devenez Coach Sportif*»

BP JEPS Activités de la Forme Option Haltérophilie-Musculation

Brevet Professionnel de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire du Sport

Dates de la formation : 2 parcours proposés

- **Parcours 1 :** Du 11 Octobre 2023 au 3 Juillet 2024
- **Parcours 2 :** Du 2 Octobre 2023 au 27 Septembre 2024

PREPA-SPORTS

285 rue du Docteur Aynaud

13100 Aix en Provence

Tél : 04 42 90 57 08

Mail : contact@prepa-sports.com



Les objectifs

- **Encadrer** tout public dans tout lieu et toute structure
- **Mettre en œuvre** un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- **Concevoir** une séance, cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des Activités de la Forme dans l'option Haltérophilie-Musculation
- **Mobiliser** les techniques de la mention Activités de la Forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option Haltérophilie-Musculation

Conditions d'entrée en formation

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être titulaire du PSC 1 (nous consulter si ce n'est pas le cas)
- Réussir le test de sélection de Prépa-Sports
- Satisfaire aux exigences préalables à l'entrée en formation fixées par la DRAJES PACA.



Accessible aux personnes en situation de handicap
(contacter notre référent au 04 42 90 57 08)

Les exigences préalables à l'entrée en formation

Dates TEP 2023: (choisir une date)

- Jeudi 7 septembre 2023

Date de clôture des inscriptions : Une semaine avant la date de test

Les tests d'exigences préalables à l'entrée en formation sont composés de **deux épreuves :**

1/Une épreuve de musculation

Le candidat doit être capable de réaliser une épreuve de démonstration technique, dans les 3 exercices suivants :

- Traction barre fixe
- Squat
- Développé couché

2/Une épreuve d'endurance :

Le candidat effectuera une épreuve de course navette (test du Luc Léger) correspondant au palier 9 réalisé pour les hommes et au palier 7 réalisé pour les femmes

Les tests de sélections

- Un entretien de positionnement
- Une épreuve écrite

Lieux des cours

- **Théoriques :** Prépa-Sports
- **Pratiques et pédagogiques :** Prépa-Sports et les installations sportives de la ville d'Aix



Modalité d'évaluation :

Les épreuves de certification s'articulent autour de la mise en situation pédagogique et de soutenance de dossier

Modalité pédagogique :

Pédagogie active et participative alliant court théorique, pratique des activités physiques pour tous et mise en situation pédagogique

*Possibilité d'équivalences ou d'allègements
(cf le référentiel pro sur notre site internet annexe VI)*

Les débouchés

Le titulaire du **BP JEPS AF option Haltérophilie-Musculation** peut exercer au sein de différentes structures :

- Dans le secteur marchand : centre de remise en forme, structures de CrossFit, structures médicales et paramédicales
- En indépendant
- Dans le secteur associatif, clubs de sports, structures de préparation physique
- Dans les collectivités territoriales

Il possède des compétences pour être :

- Coach sportif
- Préparateur physique
- Professeur de musculation

Les tarifs

Parcours 1 :
6900€
5245€*

Parcours 2 :
6900€
5220€*

**tarifs réduit en cas d'auto-financement*