



**Eligible au  
contrat  
d'apprentissage**

Formation  
Gratuite et rémunérée\*

*« Devenez Professeur(e) de Fitness »*

# **BP JEPS Activités de la Forme option Cours Collectifs**

Brevet Professionnel de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire du Sport

**Durée de la formation : Du 15 Octobre 2024 au 2 Juillet 2025**

## **PREPA-SPORTS**

285 rue du Docteur Aynaud

13100 Aix en Provence

Tél: 04 42 90 57 08

Mail: [contact@prepa-sports.com](mailto:contact@prepa-sports.com)



## Les objectifs

- **Encadrer** tout public dans tout lieu et toute structure
- **Mettre en œuvre** un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- **Concevoir** une séance, cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des Activités de la Forme dans l'option Cours Collectifs
- **Mobiliser** les techniques de la mention Activités de la Forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option Cours Collectifs

## Conditions d'entrée en formation

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être titulaire du PSC 1 (nous consulter si ce n'est pas le cas)
- Réussir le test de sélection de Prépa-Sports
- Satisfaire aux exigences préalables à l'entrée en formation fixées par la DRAJES PACA.

 Accessible aux personnes en situation de handicap  
(contacter notre référent au 04 42 90 57 08)

## Les exigences préalables à l'entrée en formation

### Dates TEP 2024 :

- 24 Mai 2024
- 21 Juin 2024
- 6 Septembre 2024

Date de clôture des inscriptions : Une semaine avant la date de test

Les tests d'exigences préalables à l'entrée en formation sont composés de **deux épreuves** :

### 1/Une épreuve de démonstration technique de 60min

- 10 min d'échauffement collectif
- 20 min de STEP à un rythme de 128 à 132 BMP
- 20 min de renforcement musculaire
- 10 min de retour au calme (5 étirements)

Le candidat doit être capable de mémoriser et de reproduire un enchaînement simple.

### 2/Une épreuve d'endurance :

Le candidat effectuera une épreuve de course navette (test du Luc Léger) correspondant au palier 9 réalisé pour les hommes et au palier 7 réalisé pour les femmes

## Les tests de sélections

- Un entretien de positionnement
- Une épreuve écrite

## Lieux des cours

- **Théoriques** : Prépa-Sports
- **Pratiques et pédagogiques** : Prépa-Sports et les installations sportives de la ville d'Aix



### Modalité d'évaluation :

Les épreuves de certification s'articulent autour de la mise en situation pédagogique et de soutenance de dossier

### Modalité pédagogique :

Pédagogie active et participative alliant court théorique, pratique des activités physiques pour tous et mise en situation pédagogique

Possibilité d'équivalences ou d'allègements  
(cf le référentiel pro sur notre site internet annexe VI)

## Les débouchés

Le titulaire du **BP JEPS AF option Cours collectifs** peut exercer au sein de différentes structures :

- Dans le secteur marchand : centre de remise en forme, structures médicales et paramédicales
- En indépendant
- Dans le secteur associatif, clubs de sports, structures de préparation physique
- Dans les collectivités territoriales
- Dans le milieu scolaire

Il possède des compétences pour être :

- Coach sportif
- Professeur de remise en forme
- Professeur de fitness / stretching
- Professeur de renforcement musculaire

## Les tarifs

- **6900€** tarif si prise en charge
- **5245€** tarif réduit en cas d'auto-financement
- **Gratuité** de la formation si **Contrat d'Apprentissage**