



<i>Nos Formations Professionnelles Continues</i>	<i>Tarifs</i>	<i>Tarifs Réduits</i>
<i>Nos modules "Bien-être"</i>		
DECOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES ET INITIATION A L'AROMATHERAPIE POUR ACCOMPAGNER LA PRATIQUE SPORTIVE - 7 heures	290,00 €	189 €
MASSAGE ASSIS "AMMA" - 14 heures	580,00 €	377 €
MASSAGE CALIFORNIEN - 21 heures	870,00 €	566 €
MASSAGE DU SPORTIF Niveau 1 - 21 heures	870,00 €	566 €
MASSAGE DU SPORTIF Niveau 2 EXPERT - 21 heures	870,00 €	566 €
PACK PILATES 3 MODULES - 42 heures	1 566,00 €	1 018 €
PILATES ÉVOLUTION Niveau CONFIRMÉ -14 heures	580,00 €	377 €
PILATES ÉVOLUTION Niveau DÉBUTANT - 14 heures	580,00 €	377 €
PILATES PRÉNATAL - 7 heures	290,00 €	189 €
PILATES SÉNIOR - 7 heures	290,00 €	189 €
PILATES UTILISATION DU PETIT MATÉRIEL - 14 heures	580,00 €	377 €
TAPING - 14 heures	580,00 €	377 €
YOGA: CONFIRMÉ - 28 heures	1 160,00 €	754 €
YOGA: INITIAL « VINYASA »-28 heures	1 160,00 €	754 €
YOGA: INSTRUCTEUR - 28 heures	1 160,00 €	754 €
<i>Nos Modules "Activités Spécifiques"</i>		
AQUABIKE - 7 heures	290,00 €	189 €
AQUAGYM-7 heures	290,00 €	189 €
AQUAPHOBIE - 7 heures	290,00 €	189 €
ATELIER DANSE POUR LES PERSONNES AGÉES - 7 heures	290,00 €	189 €
BÉBÉS NAGEURS - ÉVEIL AQUATIQUE - 7 heures	290,00 €	189 €
DÉVELOPPEZ VOTRE ACTIVITÉ DE SPORTS URBAINS -14 heures	580,00 €	377 €
INTÉGRER LA SALSA A VOS COURS COLLECTIFS - 14 heures	580,00 €	377 €
MARCHE NORDIQUE: CONCEVOIR ET ANIMER UNE SÉANCE DE MARCHE NORDIQUE - 14 heures	580,00 €	377 €
MARCHE NORDIQUE: LES TECHNIQUES DE BASE LA MARCHE NORDIQUE - 14 heures	580,00 €	377 €
MARCHE NORDIQUE: PROMOTION ET COMMERCIALISATION D'UN COURS DE MARCHE NORDIQUE - 7 heures	290,00 €	189 €
PADDLE CORE & FIT - 14 heures	580,00 €	377 €
SPORT SÉNIOR - 7 heures	290,00 €	189 €
<i>Nos Modules "Coaching Et Performance"</i>		
COACHING SPORTIF ET PERTE DE POIDS / AMÉLIORATION DE LA CONDITION PHYSIQUE - 14 heures	580,00 €	377 €
COACHING SPORTIF ET PETIT MATÉRIEL - 14 heures	580,00 €	377 €
COACHING SPORTIF ET UTILISATION DU KETTLEBELL - 14 heures	580,00 €	377 €
LES ATELIERS PRATIQUES SUR LA PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES - 35 heures	1 450,00 €	943 €
NUTRITION DES SPORTS COLLECTIFS - 14 heures	580,00 €	377 €
NUTRITION DES SPORTS DE FORCE - 14 heures	580,00 €	377 €
NUTRITION DES SPORTS D'ENDURANCE ET ULTRA-ENDURANCE - 14 heures	580,00 €	377 €
OPTIMISATION ET MISE EN PRATIQUE DE LA CRYOTHERAPIE CORPS ENTIER - 21 heures	1 140,00 €	741 €
PRÉPARATION MENTALE: MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE - 7 heures	290,00 €	189 €
PRÉPARATION MENTALE: OPTIMISER LE MENTAL DU SPORTIF - 14 heures	580,00 €	377 €
PRÉPARATION PHYSIQUE - 21 heures	870,00 €	566 €
RÉATHLÉTISATION: LA COLONNE - 14 heures	580,00 €	377 €
RÉATHLÉTISATION: LA HANCHE, LE GENOU ET LA CHEVILLE - 14 heures	580,00 €	377 €
RÉATHLÉTISATION: L'ÉPAULE ET LE COUDE - 14 heures	580,00 €	377 €
TECHNIQUES DE STRETCHING POUR LE COACH ET LE PREPARATEUR PHYSIQUE - 14 heures	580,00 €	377 €
<i>Nos Packs</i>		
PACK INSTRUCTEUR YOGA - 84 heures	3 132,00 €	2 036 €
PACK PILATES 3 MODULES - 42 heures	1 566,00 €	1 018 €
PACK RÉATHLÉTISATION 3 MODULES - 42 heures	1 566,00 €	1 018 €

Mise à jour : 18/08/2023



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION