



PREPA DEJEPS VTT

Dates de la formation

7 vendredis (1 par mois) d'Octobre 2024 à Avril 2025
Dates définitives à venir

Durée de la formation

42 heures

Lieux de formation

Pays d'Aix et Var

Informations



PREPA-SPORTS

285 rue du Docteur Aynaud
13100 Aix en Provence
Tél: 04 42 90 57 08
Mail: contact@prepa-sports.com



OBJECTIFS

- **Informer et préparer** aux différentes épreuves des TEP DEJEPS VTT. (3 épreuves : Trial / orientation XC / Descente)



PROGRAMME

- **Présentation** des épreuves.
- **Pratique** soutenue et **entraînement** dans chacune des disciplines
- **Tests blancs** dans les 3 épreuves
- Possibilité de **suivi individuel** auprès des formateurs (avec une participation financière supplémentaire) à l'issue de la prépa DEJEPS VTT

CONDITIONS D'ENTREE EN FORMATION

- Être âgé de 18 ans minimum
- Fournir un certificat médical datant de moins de 3 mois



Accessible aux personnes en situation de handicap
(contacter notre référent au 04 42 90 57 08)

TARIF

250€ *

*Gratuit pour nos stagiaires BP JEPS AC
(année en cours)

LIEUX DES COURS

- **Tourves (83)**: Trial
- **Aix en Provence (13)**: Cross-Country et Orientation
- **Gassin (83)**: Descente

Les lieux de pratique de la formation ont été choisis afin de proposer aux candidats des sites reconnus, adaptés et aménagés à chaque discipline.

ORGANISATION

Les dates de la formation sont volontairement placées d'un à deux mois avant la date des TEP afin de laisser le temps aux candidats de se préparer et de progresser. Cette formation dispose de 20 places maximum. Attention : la formation ne peut avoir lieu qu'à partir d'un minimum de 6 stagiaires inscrits.

- **12 heures par discipline soit 36 heures au total.**

+

- **1 journée (6 heures) de TEP Blanc**

FORMATEURS

Frederic SOUCHE: BEES 2ème degrés. Professeur d'EPS. Entraîneur à AIX VTT pendant 10 ans. Formateur VTT depuis 12 ans à Prépa-Sports. Spécialiste en Course d'Orientation.

Sabrina JONNIER. BEES 1^{er} degrés VTT .2 fois Championne du Monde et 5 fois Vainqueur de la Coupe du Monde de Descente. Responsable Sportive de L'Avenir Cycliste Gassinois. Formatrice Fédérale de la région PACA.

Florian LAMANA. BEES 1^{er} degrés VTT. Le spécialiste du Trial de la région PACA ; Fondateur et gérant de Trial Spirit et d'un Bike Park orienté Trial. Une grande expérience dans cette discipline