



Calendrier 2024

PREPA-SPORTS **PRO**

Développez votre activité, enrichissez vos compétences et agrandissez le champ de vos possibilités...

Clubs, coachs, entraîneurs, éducateurs, nos formations continues sont faites pour vous...

Calendrier De Nos Formations Professionnelles Continues 2024

CALENDRIER 2024	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
NOS MODULES « BIEN-ÊTRE »												
MÉTHODE PILATES Intervenante : Jessica GUILLE N / Audrey BEROUD												
Pilates évolution niveau débutant -14h	13/14								14/15			
Pilates évolution niveau confirmé -14h			16/17							12/13		
Pilates utilisation du petit matériel -14h					04/05						30	01
PACK PILATES (3 modules) - 42h				22 au 27								
Pilates Prénatal - 7h		10				15						
Pilates Sénior - 7h		17				16						
YOGA Intervenante : Audrey BEROUD												
Yoga l'initial « VINYASA » - 28h		26 au 29			02 au 05							
Yoga confirmé -28h							06 au 09					
Instructeur Yoga -28h								26 au 29				
MASSAGES BIEN - ETRE Intervenante : Karine RANCIAT												
Massages assis « AMMA » -14h												
Massage californien - 21h												
MASSAGE SPORTIF Intervenant : Anthony FOURNIER												
Massage du sportif N1-21h	25/26/27		21/22/23		30/31	01			19/20/21		14/15/16	
Massage du sportif Expert N2 - 21h		22/23/24								17/18/19		
Taping - 14h				12/13								
L'AROMATHÉRAPIE Intervenante : Edwige CHASSELON												
Découverte des huiles essentielles et initiation à l'aromathérapie pour accompagner la pratique sportive - 7h						9						
MASSAGE DRAINANT ET REMODELANT Intervenante : Cécile CASSOU-HORS												
Drainage et remodelage- 14 h		10/11	23/24						14/15			
NOS MODULES « ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES »												
MARCHE NORDIQUE Intervenant : Stéphane COUETTE												
Les techniques de la marche nordique - 14h		24/25							04/05			
Concevoir et animer des séances de MN -14h				22/23						19/20		
Promotion / commercialisation d'un cours de MN -7h										21		
SÉNIORS Intervenante : Géraldine ALLIGIER												
Ateliers danse pour personnes âgées -7h		03						06				
Sport Sénior -7h			23								02	
ACTIVITÉS AQUATIQUES Intervenants (es) : Romain REMY / Astrid ORECCHIONI												
Aquabike -7h			17							13		
Bébé Nageurs - Eveil aquatique -7h	21										17	
Aquagym : enseigner à tout public - 7h				21		02					25	
Aquaphobie -7h			24									



PREPA SPORTS PRO

285, rue du Docteur Aynaud - 13100 Aix-en-Provence

Tél : 04 42 90 57 08 / 07 49 46 97 00 - contact@prepa-sportspro.com - www.prepa-sports.com

Siret : 539 036 962 00014 - enregistré sous le numéro 93131813013 du préfet de région PACA

CALENDRIER 2024	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
NOS MODULES « ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES »												
SPORTS URBAINS <i>Intervenant : Antony ROPPAT</i>												
Développez votre activité de sports urbains - 14h						09/10						
PADDLE <i>Intervenants (es) : Jessica GUILLEN / Michel CAMARASA</i>												
PADDLE CORE & FIT - 14h						22/23						
Enseigner les bases du PADDLE - 7h												
ENVIRONNEMENT <i>Intervenant : Stéphane COUETTE</i>												
Formation climat sports - 21h	8	13		24/25		21				22/23	19	
VENTE <i>Intervenant : Daniel LOPEZ</i>												
Technique de vente dans le domaine du sport -7h						Nous consulter						
DANSES LATINES – SALSA <i>Intervenante : Mercedes FLORES</i>												
Intégrer la Salsa à vos cours collectifs - 14h											23/24	
NOS MODULES « COACHING ET PERFORMANCE »												
SPORT & SANTÉ <i>Intervenant : Philippe MOLENDI / Anthony FOURNIER / David PASQUIER</i>												
Atelier pratique pour la prise en charge des pathologies- 35h				22 au 26						21 au 25		
CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER <i>Intervenante : Edwige CHASSELON</i>												
Optimisation et mise en pratique de la Cryothérapie Corps Entier- 21h*						22/23/24						
TECHNIQUES DE COACHING <i>Intervenant : Philippe MOLENDI</i>												
Coaching sportif et petit matériel -14h			09/10			22/23						
Coaching sportif et perte de poids -14h		03/04									09/10	
Techniques de stretching pour le coach et le préparateur physique-14h			30/31			29/30					30	01
PRÉPA-PHYSIQUE SPÉCIFIQUE (PPG) <i>Intervenant : Philippe MOLENDI</i>												
Prépa-physique -21h	12/13/14				24/25/26				27/28/29			
RÉATHLÉTISATION <i>Intervenant : Philippe MOLENDI</i>												
La colonne vertébrale -14h					11/12						23/24	
Hanche, genou, cheville -14h						01/02						07/08
L'épaule et le coude -14h							06/07					14/15
KETTLEBELL <i>Intervenant : Julien VOLLAND</i>												
Coaching sportif et utilisation du kettlebell-14h				27/28				14/15			18/19	
MANAGEMENT <i>Intervenant : Philippe PRONOST</i>												
Gestion de conflit en situation professionnelle -7h						Nous consulter						
NUTRITION DES SPORTS <i>Intervenant : Michel MARTINO</i>												
Nutrition des sports d'endurance et d'ultra-endurance - 14h											16/17	
Nutrition des sports collectifs - 14h						22/23						
Nutrition des sports de force - 14h			23/24									
SPORT PRE & POST NATAL <i>Intervenant : Filipa RODRIGUES DOS REIS</i>												
Sports Pré et Post natal - 14 h						15/16						



REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

PREPA SPORTS PRO

285, rue du Docteur Aynaud - 13100 Aix-en-Provence

Tél : 04 42 90 57 08 / 07 49 46 97 00 - contact@prepa-sportspro.com - www.prepa-sports.com

Siret : 539 036 962 00014 - enregistré sous le numéro 93131813013 du préfet de région PACA

PREPA-SPORTS PRO

285 rue du Docteur Aynaud
13100 Aix-en-Provence

04 42 90 57 08 - 07 49 46 97 00

contact@prepa-sportspro.com

www.prepa-sports.com



Suivez-Nous



Nos + PREPA-SPORTS PRO

- Des centaines de stagiaires formés
- Des formations sur mesure
- Des contenus qui évoluent chaque année
- Un catalogue de 50 formations continues